

## **АНОТАЦІЯ**

на монографію Т.М.Титаренко «**Психологічне здоров'я особистості: засоби самопомоги в умовах тривалої травматизації**»  
(8,0 друк. арк.)

Книгу присвячено дослідженню психологічного здоров'я особистості, що переживає наслідки довготривалого військового конфлікту. Визначено особистісні чинники та індикатори психологічного здоров'я. Розглянуто можливості соціально-психологічної реабілітації особистості в умовах травматизації. Запропоновано модель соціально-психологічної реабілітації травмованої особистості. Розроблено техніки, способи і прийоми психологічної допомоги, які сприятимуть підвищенню готовності особистості до подолання надмірних стресових перевантажень та профілактиці психотравматизації різних верств населення.

Книгу адресовано практичним, клінічним, військовим психологам, соціальним і медичним працівникам, громадським активістам, волонтерам, педагогам, журналістам, що беруть участь у реабілітації ветеранів АТО, членів їхніх сімей, переселенців тощо.