**Відгук**

**офіційного опонента**

**на дисертацію Ірини Степанівни ГОРБАЛЬ**

**«Соціально-психологічні чинники суб’єктивного благополуччя пенсіонерів», подану на здобуття наукового ступеня кандидата психологічних наук за спеціальністю 19.00.05 – соціальна психологія, психологія соціальної роботи**

Старості у вітчизняній психології присвячено недостатньо уваги, попри неоднозначність та складність цього життєвого періоду, а може, навпаки, саме з цієї причини. Однак психологічні дослідження та відповідна психологічна підтримка людей похилого віку є необхідними, тому що осмислення прожитого життя, досягнення мудрості є важливими завданнями саморозвитку у старості та ефективного проходження кризи пізньої зрілості, тоді як погана адаптованість людини до старості пов’язана із загрозою інтелектуальної та фізичної деградації. Практично відсутні соціально-психологічні дослідження старості. Зокрема, соціально-психологічні аспекти переживання людиною факту припинення трудової діяльності та їх відображення у ментальних моделях світу в старості залишаються у значній мірі поза увагою дослідників, хоча для пенсіонерів зустріч із старістю часто є проблемною та болючою, вони потребують сприяння в адаптації до нових умов життя. Все це зумовлює актуальність і нагальність досліджуваної І.С.Горбаль проблеми як із суспільної, так і з науково-психологічної точки зору. І тому слід вітати молоду дослідницю, яка сміливо взялася за таку складну тему і успішно її виконала.

Проведене дослідження виконано в межах науково-дослідницьких тем кафедри психології філософського факультету Львівського національного університету імені Івана Франка «Психологічний вимір соціального буття особистості» (номер держреєстрації № 0106U005912) та «Багатовимірність особистості: психологічний ракурс» (номер держреєстрації № 0112U003261), а також держбюджетних науково-дослідних тем «Структурно-функціональна модель психологічного здоров’я особистості» (номер держреєстрації № 0110U001364) та «Формування життєвої перспективи засобами психологічного тренінгу» (номер держреєстрації № 0112U001270), що в свою чергу підтверджує актуальність дисертаційної роботи.

Коректно розроблений методологічний апарат дослідження в цілому не викликає заперечень. Мета, основні завдання, об’єкт і предмет, методи дослідження випливають одне з одного і свідчать про досить струнку логіку його побудови. У дисертації представлений ретельний аналіз численних вітчизняних і зарубіжних розвідок за темою дослідження, більшість із яких належать до праць останніх років, причому значна їх кількість – понад 200 джерел – іноземною мовою. Грамотно розроблено інструментарій та побудовано процедуру емпіричної частини, в якій зроблено ґрунтовні, науково вагомі висновки. Так, оригінальною і обґрунтованою з точки зору соціальної психології є ідея розподілу досліджуваних за способом організації життєвого часу, для позначення якого використовується поняття «спосіб життя». Вдалою є запропонована І.С. Горбаль авторська модифікація методики «Семантичний диференціал» для аналізу емоційного аспекту оцінки людиною якості свого життя.

Цікавим є підхід дисертантки до дослідження вікових стереотипів. Вона наводить порівняння уявлень літніх людей про своє життя та молодшого покоління – про життя пенсіонерів. Висновки про те, що старість у молоді асоціюється із пасивністю, негативізмом та нестачею сил для вирішення щоденних труднощів дають доволі грунтовне пояснення причин існування страхів переходу до цього етапу життя.

Не викликають заперечення окреслені в дисертації стратегії надання допомоги літнім людям з метою підтримки їхнього позитивного функціонування.

Достовірність результатів забезпечена балансом якісного і кількісного аналізу, а також використанням системи методів статистичного аналізу – порівняльного, кореляційного, дискримінантного, кластерного, регресійного, багатофакторного.

Дисертаційне дослідження І.С.Горбаль має *наукову новизну, теоретичну й практичну цінність* для соціальної психології. Так, у роботі обґрунтовано підхід до суб’єктивного благополуччя як когнітивно-емоційного компоненту настанови людини на життя, який має принципове значення саме для аналізу суб’єктивного благополуччя людини похилого віку. Встановлено також специфіку соціально-психологічних чинників суб’єктивного благополуччя у пенсіонерів із різним способом життя (соціально активних, активних у побутово-сімейній сфері, а також мешканців геріатричного пансіонату), а також відповідні статеві відмінності. Психологічний аналіз когнітивного та емоційного стану старих людей, їх здатності до комунікації та налагодження взаємодії з довкіллям має безумовне теоретичне значення також і для вікової і загальної психології.

Можна погодитися з дисертанткою в тому, що *практичне значення її дослідження* полягає у можливості використання практичними психологами, соціальними працівниками, фахівцями у сфері неперервної освіти запропонованих напрямів роботи з пенсіонерами як з метою ефективної адаптації пенсіонерів до життя після припинення трудової діяльності, сприяння їхньому особистісному розвитку, так і у прогностичних цілях, для визначення готовності до прийняття нової соціальної ролі особами, що готуються вийти на пенсію. Основні положення дослідження можуть бути використані у навчальних курсах з соціальної психології, вікової психології, геронтопсихології.

Одержані в дослідженні І.С.Горбаль результати *впроваджено*у роботу Львівського Університету Третього Віку при Благодійному фонді «Відкрите серце» (Довідка № 45 від 23.07.2015 р.). Результати дослідження лягли в основу групових занять у центрах спілкування для літніх людей ГО «Самопоміч» у м. Львові (Довідка № 261 від 1.09.2015 р.). Теоретичні напрацювання та емпіричні результати впроваджено в навчальний процес у Львівському національному університеті імені Івана Франка (Довідка № 3838-Н від 27.08.2015 р.) та Дрогобицькому державному педагогічному університеті (Довідка № 1394 від 27.08.2015 р.), зокрема у викладання курсів «Соціальна психологія», «Вікова психологія», «Геронтопсихологія» та «Психологія здоров’я».

Основний зміст дисертації повністю відображений у 21 публікації, із них 9 статей – у наукових фахових виданнях, включених до переліку МОН України, і 2 – у зарубіжних наукових виданнях, а також апробований на значній кількості всеукраїнських та міжнародних конференцій, у тому числі за кордоном (Канада, Росія, Польща).

Зміст положень автореферату є ідентичним основним положенням дисертації, його оформлення відповідає чинним вимогам.

Зауважимо однак, що дисертація не позбавлена певних недоліків.

1. У дисертації використаний сучасний поліпарадигмальний підхід до опису базового поняття – суб’єктивного благополуччя, який відповідає постнекласичній методології дослідження. В той же час хотілося б більш чіткого визначення досліджуваних в емпіричній частині компонентів суб’єктивного благополуччя, які певною мірою приховані за розмитим поняттям «дескриптори соціально-психологічних характеристик». Найбільш віддаленим від безпосередньої структури суб’єктивного благополуччя видається нам дескриптор «емоційний інтелект», який принципово не описує актуальний емоційний стан людини.

2. При опрацюванні результатів не враховані ймовірно важливі для визначення рівня суб’єктивного благополуччя показники професійної приналежності пенсіонерів у минулому, а також того періоду, протягом якого людина перебуває у відповідному статусі. Цей період не завжди, як відомо, однозначно відповідає віку людини.

3. Нетривіальний висновок про роль задоволеності стосунками у батьківській сім’ї у визначенні суб’єктивного благополуччя літніх людей (с.125, 164) видається нам не до кінця однозначним. З одного боку, навіть один з багатьох аспектів цих стосунків – «вертикальний» – можна аналізувати по-різному: «батьки – діти» у дитинстві або «діти – батьки» в старості (батьків), і не до кінця ясно, що саме мається на увазі тут. Крім того, не виключена певна ідеалізація цих стосунків у минулому, пов’язана зі втратою значущого іншого. З іншого боку, спогади про психологічний комфорт і любов у батьківській сім’ї можуть бути причиною більш інтенсивного переживання самотності у похилому віці, з відповідним погіршанням стану соціального благополуччя.

4. Нарешті, хотілося б зауважити, що загалом переконливе дослідження І.С.Горбаль значно виграло б, якщо в ньому аналізувався би також і такий суттєвий, хоча й болючий і доволі «табуйований» чинник суб’єктивного благополуччя старої людини, як рівень танатофобії, тобто страху смерті. Про його вагомість свідчать багато досліджень, проведених за кордоном, а також виконані під моїм керівництвом дисертаційні дослідження О.О.Березіної та І.Г.Коваленко-Кобилянської. Більше того, сьогодні за кордоном серйозно розробляється гіпотеза про те, що навіть дементивні процеси у похилому віці є проявом специфічного психологічного захисту, при якому танатофобія переборюється ціною руйнування особистості та інтелекту старої людини.

Однак ці зауваження не впливають на загальний позитивний висновок щодо рецензованої дисертації та її високу оцінку.

Дисертація І.С. Горбаль є актуальним, завершеним самостійним дослідженням, в якому отримані нові науково обґрунтовані результати для соціально-психологічної теорії і практики. Вони в сукупності вирішують важливу наукову проблему визначення соціально-психологічних чинників суб’єктивного благополуччя пенсіонерів. Дисертація «Соціально-психологічні чинники суб’єктивного благополуччя пенсіонерів» відповідає вимогам п.11 «Порядку присудження наукових ступенів і присвоєння вченого звання старшого наукового співробітника», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України №567 від 24 липня 2013 року, а її авторка Горбаль І. С. заслуговує на присудження наукового ступеня кандидата психологічних наук за спеціальністю 19.00.05 – соціальна психологія, психологія соціальної роботи.

Завідувачка лабораторії сучасних

інформаційних технологій навчання

Інституту психології

імені Г.С. Костюка НАПН України,

доктор психологічних наук, професор,

член-кореспондент НАПН України М. Л. Смульсон